



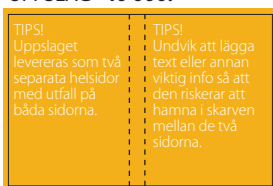
ANNONSERA I VÅRA POPULÄRA TRÄNINGSGUIDER!

"Kom i form MAN" trycks i 25 000 ex och distribueras via Tidsam, som är Sveriges största återförsäljarnätverk.

Nummer	1	2	3	4	5	6
Utgivning	18/2	14/4	9/6	4/8	6/10	1/12
Material	22/1	18/3	13/5	8/7	9/9	4/11

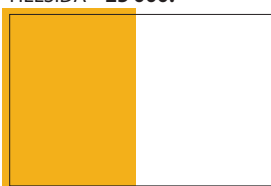
ANNONSFORMAT & PRISER

UPPSLAG 40 000:-



2 st á 210 x 260 mm
+ 3 mm utfall på alla sidor

HELSIDA 25 000:-



210 x 260 mm
+ 3 mm utfall på alla sidor

HALVSIDA 15 000:-



A: 190 x 115 mm
B: 90 x 250 mm

TILLÄGG
Begärd placering : + 15 %

RABATTER
Vi tillämpar volym- och frekvensrabatter. Kontakta oss för offert.

BILAGOR
Intresserad av att lägga med bilaga i tidningen? Kontakta oss för offert.

ANNONSMATERIAL

KONTROLLERA DETTA:

Filformat: Högupplöst PDF 300 dpi
Skärmärken: Ja
Format: Exakt samma storlek som den bokade ytan + utfall
Utfall: 3 mm
Raster: 150 lpi
Upplösning bilder: 300 dpi
Bilder och illustrationer: CMYK eller RGB
Text: Skall ej ligga närmare än 5 mm från sidans skärkant

LEVERANS

Allt annonsmaterial mailas till:
traffic@dohi.se

Större filer levereras lämpligen med Sprend, Dropbox eller liknande.

Mer info och villkor hittar ni på
www.fitnessformen.se/hem/annonsera/

GLÖM INTE:

Helsidor och uppslag ska levereras med utfall och skärmärken.

Annonsering på web och i nyhetsbrev!

Ni vet väl om att ni även kan kommunicera med målgruppen online? Kombinera print och online-annonsering till paketpriser.

Kontakta någon av våra säljare för ytterligare information.